

Drogi Użytkowniku,

Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z bloga „Discus Fixus” dostępnego pod adresem discusfixus.pl, prowadzonego przez Olę Bogdańską („Administrator”). Proszę przeczytać go uważnie!

Dear User,

These Terms and Conditions specify the rules of using the blog „Discus Fixus” available at the discusfixus.pl, run by Olga Bogdańska (“Administrator”). Please read them carefully!

1. Możesz komentować posty zamieszczone na blogu. W tym celu musisz wypełnić formularz komentarzy.

You can comment on the blog posts. In order to do that, you need to fill in the comment form.

2. Odpowiadasz w pełni za treść swojego komentarza. Proszę szanuj wszystkich użytkowników.

You are fully responsible and liable for the content of your comment. Please be respectful to all users.

3. Nie wolno Ci publikować komentarzy, które: zawierają groźby, naruszają przepisy prawa (w tym prawa autorskie), są wulgarne lub obsceniczne, propagują nienawiść wyznaniową, etniczną lub rasową, obrażają inne osoby, zawierają spam. Twoje komentarze są zawsze sprawdzane i zatwierdzane.

You are forbidden to publish comments that: contain threats, violate any law (including copyright law), are vulgar or obscene, promote racial, religious, or ethnic hatred, are offensive, include spam. Your comments are always checked and approved.

4. Administrator może usunąć Twój komentarz bez podania przyczyny.

Administrator can delete your comment without giving a reason.

5. Twoje dane osobowe przetwarzane są zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych oraz zgodnie z wdrożoną [Polityką Prywatności](#).

Your personal data is processed in accordance with the provisions on the protection of personal data and in accordance with the implemented [Privacy Policy](#).

6. Blog może zawierać linki do innych stron internetowych – w tym linki afiliacyjne. Administrator nie ponosi jednak żadnej odpowiedzialności za działalność jakiegokolwiek innego podmiotu. Zatem Administrator nie odpowiada za treść oraz za ochronę prywatności na innych stronach internetowych. Dlatego zawsze zapoznaj się z ich polityką prywatności.

This blog may contain links to third-party websites – including affiliate links. However, Administrator has no responsibility or liability for activities of any other entity. Administrator thus cannot be held liable for the content presented on these websites and their protection of data and privacy. Please always review their privacy policies.

7. Cała zawartość bloga „Discus Fixus” chroniona jest prawem autorskim. Nie wolno jej rozpowszechniać, powielać, publikować lub wykorzystywać w jakikolwiek inny sposób, w całości lub części, bez pisemnej zgody Administratora.

The whole content of “Discus Fixus” blog is protected by copyright law. You may not distribute, reproduce, publish or exploit it in any other way, in whole or in part, without prior written consent of the Administrator.

8. Pamiętaj, że blog nie zawiera żadnych porad medycznych. Wszelkie artykuły publikowane są jedynie w celach ogólnoinformacyjnych. Nie mogą w żadnym wypadku zastąpić indywidualnej wizyty u specjalisty. Należy zawsze skonsultować się z lekarzem. Administrator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody powstałe w wyniku wykorzystania lub zastosowania informacji zawartych na blogu.

Remember that this blog does not contain any type of medical advice. All articles are published for general informational purpose only. They never can be a replacement for a specialist visit in person. Always consult with your doctor. Administrator is not liable or responsible for any losses and damages resulting from or related to your use of this information provided by this blog.

9. Na blogu mogą pojawiać się recenzje produktów/usług. Są one subiektywne i odzwierciedlają osobiste doświadczenia, które nie muszą być reprezentatywne. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za problemy lub szkody powstałe z zakupu lub użytkowania recenzowanego produktu/usługi.

Reviews of products/services may appear on the blog. They are subjective and they reflect the personal life experiences, which may not be representative. Administrator

is not liable or responsible for any problems or damages arising from the purchase and use of the reviewed product/service.

10. Administrator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu, bez wcześniejszego uprzedzenia.

Administrator reserves the right to revise these terms and conditions at any time, without prior notice.

Twoja akceptacja niniejszego Regulaminu jest wymagana do korzystania z bloga „Discus Fixus”. Your acceptance of these Terms and Conditions is required in order for you to use the blog „Discus Fixus”.

